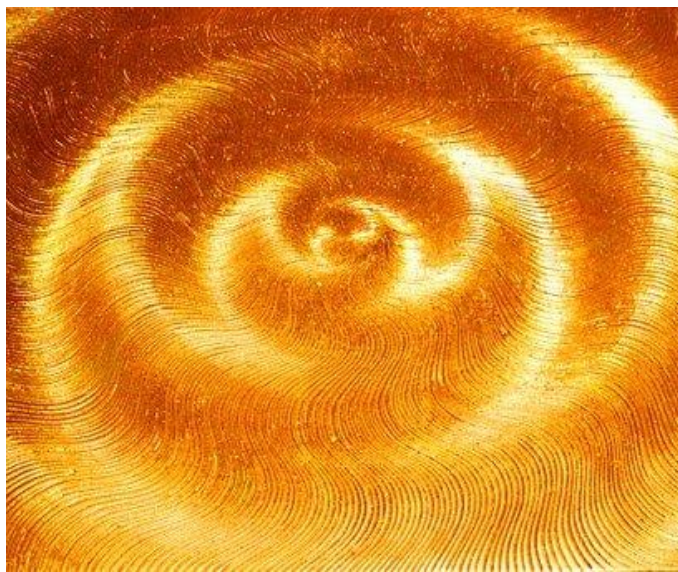


Vas vabi na delavnico

Meditacija ob zvoku

(alternativne tehnike samoregulacije)



Blagodejno sproščanje ob zdravilnem zvoku tibetanskih skled bo sledilo po kratkem uvodnem pogovoru, ki nam bo v pomoč pri pripravi na sproščanje. Na poti do globokega notranjega miru nas bo ves čas podpirala energija prostora.

S seboj prinesite vse potrebno za ležanje na parketu: podlogo, za večje udobje povštrček in dekico 😊.

V četrtek, 14. 9. 2023 ob 18. uri v Prostoru življenjske energije na Čatežu.

Delavnice so brezplačne.

Potrebna je predhodna prijava na 040 809 305, Andreja Les.

Program sofinancirajo: